

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Época 2020/21



ASSOCIAÇÃO
DE FUTEBOL

Mensagem do Presidente

Por força da situação epidemiológica, a Associação de Futebol de Viseu (AF Viseu) parte para a época 2020/2021 com as preocupações comuns a todos, mas com a convicção e esperança de continuar a promover, desenvolver e valorizar a prática do futebol e futsal distrital, em todas as faixas etárias e géneros.

Ultrapassada na última época a marca das sete mil inscrições de atletas, o compromisso é, assim os desenvolvimentos o permitam, o de continuar a alargar a base de praticantes, desde os Traquinas e Petizes aos seniores. Continua a ser também nosso objetivo e missão trazer cada vez mais atletas do sexo feminino para o futebol e futsal, dando por isso continuidade ao trabalho que vem sendo desenvolvido, e do qual a AF Viseu se orgulha.

Mais do que nunca, no contexto atual, a responsabilidade social continuará a ser uma preocupação. É nosso dever contribuir para uma sociedade melhor, com o compromisso de ajudar a construir uma sociedade mais justa, igual e feliz. Neste sentido, a AF Viseu continuará a potenciar iniciativas e projetos, como é o caso dos "Jogos + Vida", cujo grande objetivo passa por afastar os jovens dos comportamentos de risco, através da adoção de estilos de vida saudáveis, aliando atividades desportivas ao Treino de Competências Pessoais e Sociais.

Outro dos objetivos da AF Viseu passa por incutir a prática desportiva, nomeadamente o futebol e o futsal, nos mais novos e, nesse sentido, vai continuar a procurar celebrar protocolos com as várias autarquias do distrito de Viseu, no âmbito do projeto "Há Bola na Escola", onde, atualmente, já participam cerca de uma dezena de municípios. A Academia de Futebol Distrital, cujas obras conheceram significativos avanços, continua a ser uma prioridade da AF Viseu. Em breve cremos estarem criadas as condições para que possamos,

de uma forma mais efetiva, desenvolver o futebol na vertente das seleções distritais, dos cursos de treinadores e de árbitros, bem como, poder disponibilizar aos nossos filiados esta importante infraestrutura.

No que diz respeito às seleções distritais, esperamos que seja possível a normal dinâmica de participação em torneios, sendo objetivo da AF Viseu continuar a dar todas as ferramentas para o desenvolvimento e crescimento de todas as seleções já existentes.

A AF Viseu vai também continuar a apostar na organização de cursos e formações para treinadores e árbitros, de forma a aumentar e qualificar todos os agentes desportivos.

A Certificação dos clubes como Entidades Formadoras continuará a ser uma grande bandeira para a nova época, pretendendo-se dar seguimento aos excelentes resultados obtidos na temporada transata, com o reconhecimento, por parte da Federação Portuguesa de Futebol, de um grande número de clubes filiados na AF Viseu como Entidades Formadoras.

Tais desideratos só continuarão a ser possíveis graças à grande e pronta colaboração de todos os associados, pelo que a eles se dirige o nosso agradecimento por ajudarem a crescer a AF Viseu, para o desenvolvimento deste grande desígnio que é a prática desportiva, ao nível do futebol e futsal.

Apesar das dúvidas e incertezas decorrentes dos tempos difíceis que vivemos, acreditamos que será possível seguir o caminho que queremos percorrer, dos objetivos que pretendemos concretizar e de olhos postos num futuro alicerçado no trabalho e seriedade.

INTRODUÇÃO

A AFV – Associação de Futebol de Viseu – é uma pessoa coletiva sem fins lucrativos, de utilidade pública, constituída sob a forma de associação de direito privado que engloba três categorias de sócios ordinários que são as organizações representativas de agentes desportivos, clubes ou sociedades desportivas do Distrito de Viseu, sócios honorários as pessoas singulares ou coletivas mercedoras dessa distinção, em virtude de relevantes serviços prestados ao futebol e os sócios de mérito os sócios ordinários, dirigentes, árbitros, técnicos e desportistas sob a sua jurisdição que, pelo seu valor e ações, se mostrem dignos dessa distinção.

Fundada em 15 de Outubro de 1926, sob a designação de Federação Desportiva de Viseu, tendo por fim a promoção, regulamentação e direção da prática do futebol no Distrito de Viseu e a representação dos seus associados e do

futebol regional, distrital e nacional, sendo filiada na Federação Portuguesa de Futebol; colaborar com as entidades competentes no estabelecimento e manutenção de uma estrutura de ligação, ao âmbito regional, entre o futebol federado e o futebol escolar; fomentar, organizar e patrocinar campeonatos regionais ou distritais e quaisquer provas consideradas convenientes à expansão, ao progresso e ao desenvolvimento do futebol regional; aplicar e fazer cumprir as Leis do jogo emitidas pela IFAB, as Leis do futebol de onze, futebol de sete, futsal e futebol de praia, emitidas pelo comité executivo da FIFA; promover ações de saúde que de qualquer modo favoreçam o desenvolvimento da actividade desportiva.

Obras da Academia de Futebol (em baixo)



LEGENDA:

- CIRCULAÇÃO E PERMANÊNCIA DE ESPECTADORES
- ÁREA DE EVOLUÇÃO DE ATLETAS
- ZONAS VERDES
- ESTACIONAMENTO
LIGEIROS RESERVADOS - 18
LIGEIROS PÚBLICO - 100
AUTOCARROS - 4
MOBILIDADE CONDICIONADA - 3



CONSELHO DE ARBITRAGEM

O Plano de Atividades do Conselho de Arbitragem para a época 2020/21, a primeira de um novo mandato e, conseqüentemente, de um novo CA, é fortemente condicionado por este facto, a que se junta a pandemia que nos assola e suas conseqüências. Ainda assim, espera-se que os novos corpos sociais dêem continuidade ao trabalho desenvolvido pelo CA cessante, com o intuito de contribuir para a credibilidade e uma arbitragem qualificada e humanizada.

Para além da necessidade de responder, em quantidade, às diversas competições, mantém-se como objetivo central, associar na mesma a qualidade de serviço prestado, o que só é possível

através da manutenção do processo de qualificação dos diversos agentes de arbitragem.

Por outro lado, o presente Plano de Atividades é concebido de modo a prosseguir o estabelecido no Programa do Conselho de Arbitragem no quadriénio 2016/2020, que passa pelo cumprimento dos mais rigorosos padrões de rigor orçamental.

O referido Plano encontra-se organizado por duas grandes áreas de atividade, Competições e Desenvolvimento da Arbitragem Distrital, encontrando-se esta última subdividida em três subáreas: formação, regulamentação e gestão /administração.



ATIVIDADES

ÁREA DE COMPETIÇÕES

Competição- Futebol	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão de Honra	306
Campeonato Distrital 1ª Divisão + Fase Final	294
Campeonato Distrital Juniores A + Fase Final +Taça	355
Campeonato Distrital Juniores B + Fase Final +Taça	379
Campeonato Distrital Juniores C + Fase Final +Taça	468
Campeonato Distrital Juniores D + Fase Final +Taça	679
Campeonato Distrital Juniores E + Fase Final +Taça	885
Taça Sócios Mérito + Supertaça	40
Total	3406
Competição- Futsal	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão de Honra	98
Campeonato Distrital 1ª Feminino	69
Campeonato Distrital Juniores A +Taça	121
Campeonato Distrital Juniores B +Taça	121
Campeonato Distrital Juniores C + Taça	129
Campeonato Distrital Juniores D +Taça	165
Campeonato Distrital Juniores E +Taça	113
Taça sénior masculina e feminina + Supertaças	52
Total	868
Total Jogos	4274

ATIVIDADES

ÁREA DE DESENVOLVIMENTO DA ARBITRAGEM DISTRIITAL

Formação

- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores futebol;
- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores de futsal;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futebol;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futsal;
- Cursos de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Assessorias pedagógicas aos árbitros de futebol e futsal;
- Observações aos árbitros de futebol e futsal;
- Manter em atividade o Centro de Treinos de futebol em Viseu e os dois Centros de Treino de futsal em Viseu e Lamego;
- Reforçar o papel dos núcleos de árbitros (NAFV e NAL).

Regulamentação

- Continuar a adaptação do Regulamento de Arbitragem atendendo às alterações competitivas e de contexto normativo;

- Enquadrar regulamentarmente as melhores opções tendo em vista o desenvolvimento da arbitragem distrital e nacional;
- Estabelecer as normas de classificação de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Divulgar os quadros de árbitros e observadores de futebol e futsal.

Gestão / administração

- Estabelecer protocolos com outras associações distritais e entidades locais;
- Participar nas diversas iniciativas promovidas pela FPF e parceiros institucionais;
- Dar continuidade à Festa do Árbitro;
- Continuar a estratégia proativa com os clubes, no sentido de melhorar o relacionamento entre os vários agentes desportivos;
- Promover iniciativas de proximidade com todos os públicos interessados na arbitragem e no fenómeno desportivo;
- Potenciar o marketing interno, especificamente através da divulgação regular das atividades do Conselho de Arbitragem.



DEPARTAMENTO TÉCNICO E CERTIFICAÇÃO

ESTRUTURA

NELSON MORAIS – VICE-PRESIDENTE

BRUNO MARTINS – DIRETOR-GERAL COMPETIÇÕES

MIGUEL VARGAS – DIRETOR TÉCNICO REGIONAL

SELEÇÕES DISTRIAIS FUTEBOL E FUTSAL

FUTEBOL 11\9 Masculino

SUB 15 – “Torneio Lopes da Silva” - Torneio de maior relevo a nível nacional e consequentemente um excelente meio de promoção da nossa Associação. Sendo a sua preparação de máxima importância, tendo em consideração o financiamento por parte da FPF, o número de unidades de treino é superior às outras seleções e consequentemente a dotação orçamental é maior. A prova da época 20/21 será destinada ao escalão Sub-15.

SUB 13 e SUB 12 - Sendo os Sub-14 (esta época Sub-15) a seleção de referência em todas as associações distritais, é opinião da estrutura técnica distrital, que se devem implementar seleções de base de modo a que todo o processo de treino e de jogo das Seleções da AF Viseu seja pensado não só a curto, mas também a médio e longo prazo. Através destas seleções iremos criar um espaço de excelência para a transmissão do nosso



Modelo de Jogo, possibilitando aos atletas momentos de treino diferenciados, bem como de todas as regras e normas inerentes a representar as Seleções da nossa Associação.

FUTEBOL 9\7 Feminino

SUB 16 – A participação no Torneio Interassociações, torna-se fulcral pois tem como principal objetivo, promover e divulgar o Futebol Feminino no nosso Distrito. Desde a Época 2018/2019 que este Torneio passou a ser de Futebol de 9, ao invés de Futebol de 7, sendo que a partir da Época 2020/2021 a seleção passa de Sub-17 a Sub-16 por indicação da FPF.



SUB 14- Em 2018/2019, a F.P.F.

realizou pela primeira vez um Torneio Interassociações para este Escalão Etário. Esta aposta da F.P.F. vem no sentido de se continuar a apostar na promoção e desenvolvimento do Futebol Feminino desde idades mais baixas.

FESTA DO FUTEBOL FEMININO - A realização da Festa do Futebol Feminino é outro momento importante na época desportiva pois tem como objetivo de Promoção, Detecção e Seleção de talentos sendo a fase regional coorganizada entre a nossa Associação e a Coordenação Local do Desporto Escolar de Viseu.

FUTSAL

SUB 17 FEMININO – A participação desta seleção no Torneio Interassociações é sempre fundamental pois estimula e promove o futsal feminino no nosso distrito. Dando continuidade ao trabalho realizado nas épocas anteriores é fulcral o incentivo de competições como o Campeonato Interdistrital de Juniores “B” entre a nossa Associação e a A.F. Aveiro que se realizou pela primeira vez na época 2019/2020 tendo-se revelado um sucesso. Permite um alargamento da base do número de jogadoras a praticar a modalidade.



SUB 15 FEMININO – Na Época

Desportiva 2018/2019, foi entendido começar a implementar a Seleção Feminina Sub-15, apesar de não existir nenhum Torneio Interassociações. São raras as Associações que dinamizam Seleções para esta faixa etária, contudo foi nosso entendimento que para uma maior promoção do Futsal Feminino deveríamos continuar este trabalho com atletas mais jovens do que as que já participam nas Sub-17.

ACADEMIA FUTSAL FEMININO – Projeto

a iniciar na época 2020/2021, destinado a jovens de várias idades, com vista a promover a modalidade junto das jovens do distrito e ajudar os clubes a desenvolver a modalidade no segmento feminino. Passa pela identificação de 3 pólos (Norte/Centro/Sul) com realização de treinos com alguma regularidade. Esta iniciativa vai procurar envolver diferentes comunidades escolares, através de organização de “clinics” e ações de promoção, procurando captar jovens para a Academia, inculcando nas mesmas o gosto pela modalidade, para que as mesmas procurem depois a oferta desportiva federada existente no nosso Distrito.

SUB 17, 15 e 14 MASCULINO – Nos dois primeiros Escalões etários, a F.P.F. dinamiza e organiza Torneios Interassociações, que se revelam como “oportunidades ideais” de observação de atletas de todos os distritos, por parte da Estrutura Técnica Nacional. Tal como em anos anteriores, também nesta Época Desportiva iremos participar em ambos os Torneios, promovendo desse modo o Futsal e os atletas dos clubes do nosso distrito. Os Sub-14 surgem como uma seleção de preparação da época seguinte no sentido de começar a antecipar o futuro das seleções.



TRAQUINAS E PETIZES

O Projeto Traquinas e Petizes, tem vindo a crescer bastante nas últimas épocas desportivas. Por força da pandemia Covid-19, e por o público-alvo serem crianças com idades

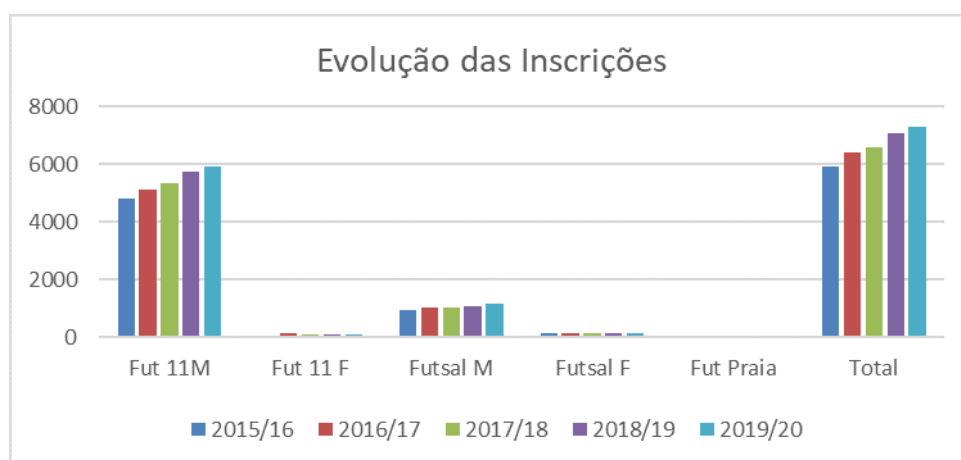
compreendidas entre os 5 e os 9 anos de idade, e fruto do receio legítimo dos pais e dos clubes, poderá haver um retrocesso no número de atletas inscritos na época 2020/2021. Poderemos ter, nesta Época, uma ligeira diminuição do número de Encontros. Iremos planear o número de encontros habitual, sabendo, contudo, que poderá ser difícil de executar tal planificação e de que existe a alta probabilidade de somente se retomarem os números habituais quando a confiança gerada pela segurança da prática desportiva estiver restabelecida.

Dados Estatísticos de Encontros:

O Gabinete Técnico da AF Viseu na época 2019/2020 planeou um total de 7 Encontros para cada Escalão Etário (Sub-9, Sub-8, Sub-7 e Sub-6) para Futebol e Futsal, situação que não se cumpriu por causa da pandemia Covid-19. Está planeado o mesmo nº de encontros para a época 20/21, condicionado às condições de realização de eventos desportivos. Os encontros serão dispersos pelo máximo de Concelhos possíveis, de modo a que se cumpra com a premissa da descentralização dos mesmos pelo Distrito de Viseu.

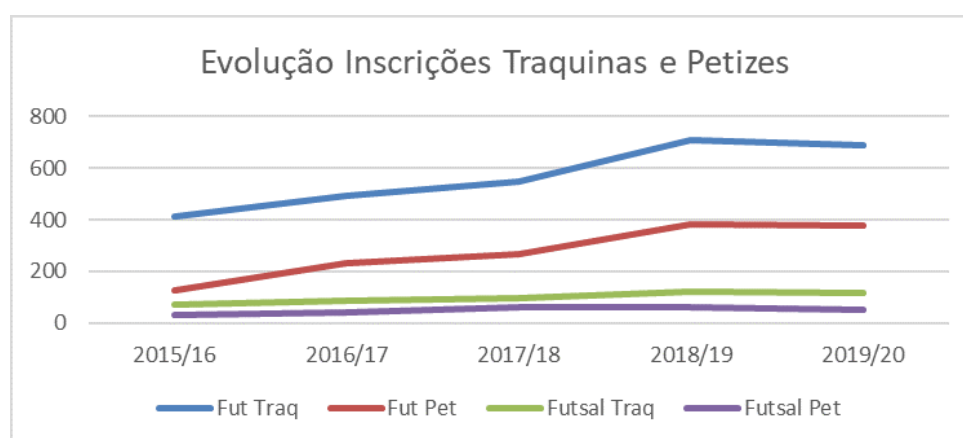
TOTAL DE INSCRIÇÕES

Época/Escalão	Fut 11M	Fut 11 F	Futsal M	Futsal F	Fut Praia	Total
2019/20	5916	104	1143	135	0	7298
2018/19	5752	92	1084	143	0	7071
2017/18	5338	85	1030	134	0	6587
2016/17	5141	121	1014	139	0	6415
2015/16	4795	24	939	137	15	5910



TOTAL DE INSCRIÇÕES TRAQUINAS E PETIZES

Época/Escalão	Fut Traq	Fut Pet	Futsal Traq	Futsal Pet	Total
2019/20	689	379	116	51	1235
2018/19	710	381	120	63	1274
2017/18	550	266	97	62	975
2016/17	491	234	87	43	855
2015/16	411	127	73	33	644





CERTIFICAÇÃO

No âmbito do Processo de Certificação dos Clubes, que vem sendo implementado pela FPF, a mesma na Época Desportiva 2018/2019 decidiu que as Associações deveriam fazer parte da análise, avaliação e controlo do mesmo, pelo que criou em todas elas

Subcomissões Distritais. Desde essa época desportiva, que os nossos clubes passaram a ser acompanhados na sua generalidade pela Subcomissão Distrital da AF Viseu, que na época desportiva 2019/2020, obteve os seguintes registos estatísticos:

- Submeteram candidatura ao Processo de Certificação da FPF, um total de 53 clubes filiados na AF Viseu.

- Foram realizadas 48 Visitas Técnicas, visto que dos 53 clubes, três desistiram do Processo e outros quatro clubes fizeram candidaturas conjuntas.

Na Época Desportiva 2018/2019 tivemos os seguintes clubes certificados:

- CD Tondela (Futebol) e Viseu 2001 – ADSC (Futsal) como Entidades Formadoras 4 Estrelas;

- AFD Pinguinzinho (Futebol) e Viseu 2001 – ADSC (Futebol) como Entidades Formadoras 3 Estrelas;

- AEFD S.P.Sul, Ass. Unidos da Estação, Armamar Futsal Clube, CPC Vila Nova Paiva, CF Viriatos,

CD Leomil, Dínamo CE, GD Oliveira de Frades, GD Santacombadense, SC Tarouca, SC Vale Açores (todas no Futebol) e Unidos da Estação, Armamar Futsal Clube (ambas no Futsal), todas como CBFF;

- Todos os restantes clubes ficaram em Processo de Certificação Devido à Pandemia da Covid-19, na fase em que elaboramos o Plano de Atividades para 2020/2021, não temos clubes certificados relativamente à Época Desportiva 2019/2020 pois o encerrar do processo a nível nacional foi adiado para meio de julho, contudo é nossa convicção que vamos ter mais clubes certificados e com patamares de certificação mais evoluídos do que na Época Desportiva anterior.

É nosso objetivo na Época Desportiva 2020/2021 melhorar estes números de certificação previstos por nós para a Época 2019/2020, continuando a nossa Subcomissão a realizar as respetivas Visitas Técnicas, bem como agendar reuniões de trabalho com todos os clubes que assim solicitem, de modo a que os clubes nossos filiados consigam melhorar os seus processos relacionados com a Certificação de Entidades Formadoras da F.P.F.

CERTIFICAÇÃO

O Projeto “Há Bola na Escola” começou a ser implementado no Distrito de Viseu na época desportiva de 2017/2018 tendo como público-alvo os alunos dos diferentes Agrupamentos de Escolas de 1º Ciclo do Distrito. Este projeto tem como finalidade promover o gosto pela prática de Futebol e Futsal de uma forma lúdica nos alunos do 1º ao 4º ano sendo materializado nas AEC's através de atividades lúdicas relacionadas com as nossas modalidades e de um evento anual em cada Concelho que junta os alunos dos diferentes agrupamentos. Atualmente conta com a parceria de 8 Autarquias e 11 Agrupamentos de Escolas.

Na época de 2019/2020 apenas foram realizados 2 eventos que aconteceram no concelho de

Tondela, porém estavam planeados realizarem-se mais 8 por todo o Distrito. A não realização destes encontros sucedeu devido à pandemia Covid-19 que assolou o mundo inteiro e que obrigou a que se cancelassem todas as atividades. Foram conduzidas ainda 3 reuniões em diferentes concelhos acerca da implementação do Projeto e apesar de o parecer ser positivo, não foi possível agendar a assinatura do protocolo de parceria.

Para o próximo ano desportivo, perspetivam-se efetuar 13 eventos do “Há Bola na Escola”, assinar 2 protocolos de parceria e realizar 2 formações aos professores das AEC's.



DEPARTAMENTO DE CERTIFICAÇÃO

FORMAÇÃO DE TREINADORES

No início de cada época desportiva a Associação de Futebol de Viseu, via comunicados oficiais, Site Oficial e Redes Sociais, comunica a todos os interessados as datas de inscrições e respetivos cronogramas, para os Cursos de Treinador de Futebol e Futsal, UEFA “C” e UEFA “B”. Por alteração da lei de regime de acesso e exercício da atividade de treinador de desporto no decurso da época 2019/2020 não nos foi possível iniciar novos cursos, situação contrária à nossa intenção inicial. Assim a Formação de Treinadores para a época desportiva de 2020/2021, pode ser genericamente caracterizada por um conjunto de atividades que, se poderão dividir em dois grandes temas: formação inicial e formação contínua.

Formação Inicial

Cursos de Treinadores de Futebol

Um Curso de UEFA “C”, para a época 2020/2021

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2020/2021

Cursos de Treinadores de Futsal

Um Curso de UEFA “C”, para a época 2020/2021

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2020/2021

Formação Contínua

A Convenção de Treinadores da UEFA e a regulamentação do IPDJ, determinam para todos os treinadores de todos

os níveis de habilitação a necessidade de participação em horas de formação contínua.



Assim, de modo a suprimir esta exigência, a Associação de Futebol de Viseu, na época desportiva de 2020/2021 propõe-se realizar as seguintes ações de Formação Contínua de Treinadores:

Componente específica -

Futebol

i. Dois Cursos de Formação Contínua.

Futsal

i. Dois Cursos de Formação Contínua.

OBJETIVOS GERAIS

1. Retardar a idade de início dos primeiros consumos de substâncias psicoativas (lícitas e ilícitas) e reduzir a experimentação, continuação e/ou a frequência dos mesmos;
2. Desenvolver competências parentais;
3. Identificar e encaminhar indivíduos que apresentam sinais iniciais de abuso de consumo de substâncias psicoativas e outros problemas relacionados;
4. Formar Grupos-alvo estratégicos;
5. Produzir Materiais;
6. Desenvolver competências pessoais e sociais nos reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu.
7. Promover sessões de formação/informação e de prática desportiva aos reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto “JOGOS+VIDA” existe no Território de Viseu desde 2008, intervindo em contexto escolar, comunitário e prisional. O projeto apoia-se em alguns modelos teóricos que foram servindo, ao longo dos tempos, de fundamento à intervenção preventiva. A dinâmica entre as atividades de desporto e as de intervenção psicológica são a base do projeto. A articulação entre as duas áreas assume-se de extrema importância na motivação da população alvo para a participação nas atividades.

AÇÃO 1: “ESTÁS FORA OU EM LINHA?”

Treino de competências pessoais e sociais

(julho 2020 a junho 2021)

O objetivo desta ação consiste na dinamização de sessões de treino de competências pessoais e sociais junto dos jovens das várias escolas de Viseu e/ou grupos específicos da comunidade. Implementámos três temáticas distintas nesta ação, nomeadamente:

- “Livra-te Dessa!” – O Consumo de Substâncias Psicoativas nos jovens;
- “Estás Online?” – As Dependências sem Substância;
- “ShotOff” – O Consumo de Álcool nos jovens.



Nota: Caso a situação da pandemia não permita o contacto presencial, a forma de intervenção alternativa implicará a realização e dinamização de conteúdos (quer de psicologia, quer de desporto) para as redes sociais e/ou através dos professores, como forma de chegar à população alvo, neste caso jovens/adolescentes.

Esta ação foi sempre implementada e articulada por técnicos da área de desporto e da área da psicologia.

Duração: 45mn, 50mn, 60mn e/ou 90mn, conforme horário das escolas, sendo realizadas 2 sessões da componente desportiva teórica e 4 sessões da componente psicológica nas Escolas Básicas. Nas Escolas Secundárias o número de sessões de psicologia foi mais elevado (8 sessões). Saliente-se que elaborámos programas específicos para determinados grupos/locais, tendo em conta as diferentes necessidades.

Frequência: semanal/ quinzenal, dependendo da disponibilidade dos técnicos e da instituição.

Local: Escolas Básicas e Secundárias, Escolas Profissionais, Centro Comunitário do Bairro Social de Paradinha.



AÇÃO 2: “ENTRA NO JOGO!”

Formação árbitro/monitor desportivo em torneios de futebol/Futsal

(julho de 2020 a junho de 2021)

Destinada aos jovens que tenham vontade e motivação para participar e/ou que sejam indicados pelos professores ou responsáveis de outras instituições.



- **VERTENTE TEÓRICA:** Formação de Monitor Desportivo e/ou Formação de Arbitragem

Os participantes desta Ação frequentarão uma formação de Monitor Desportivo ou uma formação de Árbitro de Futebol/Futsal, para que possam, posteriormente, colocar os conhecimentos adquiridos em prática. No decorrer das formações, os jovens participantes irão adquirir noções teóricas nas vertentes do treino e da arbitragem, abordando alguns conceitos fundamentais das áreas da pedagogia, liderança, comunicação e gestão, perfil do jovem jogador, entre outros.

- **VERTENTE PRÁTICA:** Torneios e Outras Atividades promovidas pela Associação de Futebol de Viseu

Com esta dinâmica, pretende-se que os participantes coloquem em prática os conhecimentos teóricos que assimilaram ao nível das competências do Treinador ou de Árbitro, monitorizando (na presença, orientação e supervisão dos técnicos de desporto do Projeto) atividades lúdico-desportivas em atividades desenvolvidas pela Associação de Futebol de Viseu (ex: “Traquinas e Petizes” e “Há bola na Escola”). Desta forma, procura-se desenvolver nos jovens, a noção de comprometimento inerente à função de técnico/treinador ou árbitro e a sensibilização para a interação com crianças mais novas e população de risco. Outro objetivo desta ação é proporcionar experiências que permitam promover o sentido responsabilidade e autonomia nos jovens, podendo também reconhecer as áreas da arbitragem e treino como uma perspetiva de trabalho.

Local: Auditório da AFV, Escolas e Campos de Futebol/Futsal.

Nota: tendo em conta a pandemia, esta ação será reformulada/repensada (por ex. webinar para monitor/árbitro) ou ficará inativa.

AÇÃO 3: “QUEM SAI AOS SEUS”

Treino de competências parentais e grupos de encontro



Encontro (setembro de 2020 a junho de 2021)



- Treino de Competências Parentais (para grupos específicos)

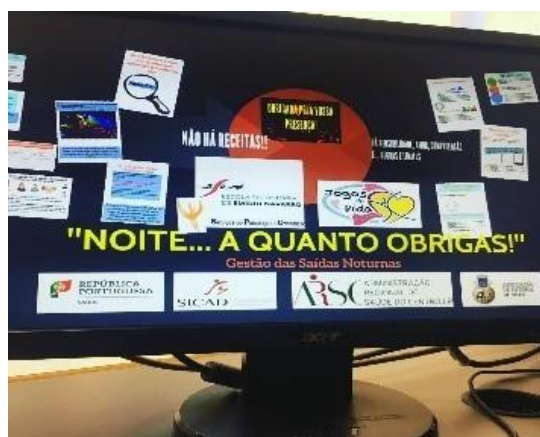
Treino competências parentais, implicando a realização de um programa estruturado. Pretendemos desenvolver laços familiares adequados e reforçar algumas competências parentais (supervisão familiar, conhecimentos sobre substâncias psicoativas e outras dependências, comunicação, expectativas escolares, entre outras).

Duração: mínimo 7 horas

Frequência: quinzenal e/ou mensal consoante disponibilidade do público-alvo.

Local: AFV ou outros locais.

- Grupos de Encontro de Pais (Escolas)



Grupos de encontro de pais, para que estes possam partilhar experiências e dúvidas, de modo a desenvolverem competências parentais seguras e adequadas. Esta ação é mais pontual.

Temáticas: “Diálogos Psicoativos” (Consumo de SPA) / “ShotOff” (O Consumo de Álcool nos jovens – O papel dos pais) / “Noite ... a quanto obrigas! (Gestão das saídas noturnas e supervisão parental) / “Estás Online?” (Dependências sem Substâncias)

Local: Escolas, AFV, Casa do Povo de Abraveses, Cáritas, entre outros Duração: 1 hora 30 minutos

Nota: tendo em conta a pandemia e mediante a sua evolução, esta ação será reformulada/repensada, caso não sejam possíveis os contactos presenciais, nomeadamente através da implementação da intervenção através das redes sociais e/ou outras alternativas que sejam pertinentes (webinar com as temáticas inerentes da ação).



AÇÃO 4: “EM REDE!”

Formação para o Grupo Alvo Estratégico

Setembro de 2020 a junho de 2021
Formação destinada a grupos alvo estratégicos, que possam ser um “veículo” na identificação e encaminhamento de casos. A formação (14h) pretende aumentar os conhecimentos do grupo alvo estratégico e dotá-los de competências de sinalização de casos junto dos jovens. A ação que é dinamizada em articulação com o Centro de Respostas Integradas de Viseu (CRI Viseu)
Destinatários: Técnicos Superiores /Psicólogos/ Estudantes / Professores

Nota: tendo em conta a pandemia e mediante a sua evolução, esta ação será reformulada/repensada, caso não sejam possíveis os contactos presenciais, nomeadamente através realização da mesma via plataformas online e/ou outras alternativas que sejam pertinentes.



AÇÃO 5: “EU E OS OUTROS”

Programa de prevenção universal (SICAD)

Setembro de 2020 a junho de 2021
Pretende-se intervir junto de alunos de turmas identificadas com fatores de risco ou grupos criados na comunidade, através da aplicação do Programa “Eu e os Outros” que é constituído por temáticas ligadas à adolescência. É um programa utilizado para promover a tomada de decisão, a pressão de pares e prevenir o consumo de substâncias psicoativas.

Nota: tendo em conta a pandemia e dependendo da sua evolução, a ação poderá ser alvo de ajustes, caso não sejam possíveis os contactos presenciais.



AÇÃO 6: “LIVRA-TE DESSA”

Produção de materiais

Julho 2020 a junho 2021

Distribuição dos materiais informativos realizados ao longo destes anos, junto da população alvo abrangida (pais, grupo alvo estratégico e jovens), nas várias ações: “Estás Fora ou Em Linha?”; “Em Rede!

Formação para o Grupo Alvo Estratégico “; “Entra no Jogo!”; “Quem Sai aos Seus”. Estes materiais têm conteúdos relacionados com a Prevenção de Comportamentos Aditivos e outras Dependências.

É nosso objetivo construir novos materiais de prevenção e dinamizar as nossas páginas

de Facebook e Instagram com várias informações e dicas relacionadas com a temática.

Nota: tendo em conta a pandemia e respetiva evolução e caso não sejam possíveis os contactos presenciais, a ação terá de ser repensada e/ou ficar inativa.



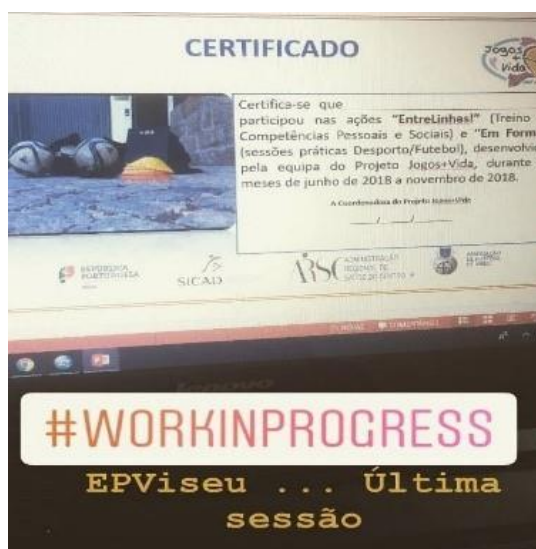
AÇÃO 7: “ENTRELINHAS!”

Treino de competências Pessoais e Sociais

Esta Ação consiste na aplicação de um Programa de Treino de Competências Pessoais e Sociais junto de um (ou mais) grupo(s) de reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu (Temáticas: O consumo de SPA, Riscos associados ao consumo, Emoções, Gestão de Conflitos, Competências Cognitivas), de modo a desenvolverem competências necessárias para a futura adaptação ao mundo social. O Programa é constituído por 8 sessões com a duração de 1h cada sessão. Frequência: Treino de Competências Pessoais e Sociais – quinzenal e /ou mediante disponibilidade técnica e da própria instituição

Local: Estabelecimento Prisional de Viseu.

Nota: tendo em conta a pandemia e respetiva evolução e caso não sejam possíveis os contactos presenciais, a ação terá de ser repensada e/ou ficar inativa.



AÇÃO 8: “EM FORMA!”

Prática Desportiva e Sessões de
Informação em Contexto Prisional

Setembro 2020 a junho 2021

Esta Ação tem como principal foco os reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu, e caracteriza-se pela participação dos mesmos em sessões teóricas e práticas subordinadas a temas da área do Desporto e da Saúde.

Frequência: As sessões práticas desportivas decorrem com uma frequência semanal/quinzenal, dentro do próprio estabelecimento e têm como objetivo fundamental a promoção de bons hábitos de saúde.

Esta Ação contempla duas vertentes:

1. Sessões práticas que têm lugar no espaço exterior da prisão (relva sintética). Estas sessões incidem essencialmente sobre o desenvolvimento de aspetos técnicos, táticos e de interação social característicos da modalidade de



futebol/futsal, bem como a melhoria da condição física geral dos reclusos.

2. Componente sensibilização/informação:



Sessões para a população reclusa do EPViseu (aberto a quem pretenda participar) onde se pretende abordar temas que visem informar os reclusos sobre a importância da prática desportiva para a saúde física e mental; a problemática do doping no desporto; hábitos de higiene, alimentação, postura e sono; história das modalidades, doenças infecciosas, hipertensão, diabetes, hábitos tabágicos, alimentação, o uso abusivo de medicação e o consumo de substâncias psicoativas, entre outros.

Estas sessões (ações) de formação serão conduzidas pelos técnicos de desporto e num dos temas pelas psicólogas do Projeto, e poderão contar com a presença de profissionais especializados, para um contributo mais aprofundado nas áreas problemáticas.

À semelhança do que sucedeu na edição anterior, tentaremos contar com a presença de personalidades e equipas com relevo na área do futebol e do desporto em geral, que permitam uma partilha de experiências e que serviam de motivação para a população alvo.

Nota: tendo em conta a pandemia e respetiva evolução e caso não sejam possíveis os contactos presenciais, a ação terá de ser repensada e/ou ficar inativa.

AÇÃO 9: “DENTRO DO JOGO!”

Atividades de futebol em contexto comunitário

Descrição: Esta Ação tem como principal foco criar contextos de prática desportiva para as Instituições que colaboram com o projeto. As atividades serão dinamizadas no término das atividades escolares/letivas. Um dos grandes objetivos desta ação é realizar um torneio entre as equipas e nele participarão as equipas que estão a ser intervencionadas nas Instituições.

Frequência: As sessões de Treino serão realizadas quinzenalmente com as instituições participantes na ação.

Local: Nas instituições (se existirem condições), no caso de não existirem condições a AFV designará os locais da prática desportiva

Nota: tendo em conta a pandemia, esta ação será reformulada/repensada ou ficará inativa.



CRONOGRAMA DE AÇÕES

Ações do Projeto para o Biênio 2018-2020	julho 2020	agosto 2020	setembro 2020	outubro 2020	novembro 2020	dezembro 2020	janeiro 2021	fevereiro 2021	março 2021	abril 2021	maio 2021	junho 2021
Ação 1 Estás Fora ou Em Linha?												
Ação 2 - Entra no Jogo!												
Ação 3 - Quem sai aos seus												
Ação 4 - Em Rede												
Ação 5 - Eu e os Outros												
Ação 6 - Prod. Materiais												
Ação 7 - Entrelinhas												
Ação 8 - Em Forma!												
Ação 9 - Dentro do Jogo												

EQUIPA TÉCNICA

Coordenadora de Psicologia/Psicóloga	Rita Peres
Coordenador de Desporto	Francisco Neto
Psicólogas	Patrícia Pina
	Teresa Mendes
Técnicos de Desporto	Diogo Brás
	Rafael Costa

Email: jogosmaisvida@afviseu.pt



ORÇAMENTO

INTRODUÇÃO

De acordo com o modelo operacional em vigor, a AF Viseu apresenta, no âmbito do plano de actividades para a época 2020/2021, o respetivo orçamento por área de exploração.

A adopção de critérios de prudência, aplicados às diferentes rubricas que compõem as Demonstrações de Resultados Previsionais, estiveram presentes na elaboração do Orçamento, com impacto na Exploração e Investimento.

O investimento prioritário para a época 2020/2021 será finalizar à construção da Academia de Futebol em Mundão.

Deste modo, apresentamos um plano plurianual dos investimentos para a época seguinte, no sentido de criar o compromisso para execução global do projecto.

Orçamento da Época Desportiva 20/21

Rendimentos e Gastos	Orçamento (1/07/2020 a 30/06/2021)
Vendas e serviços prestados	657 517 €
Subsídios, doações e legados à exploração	271 529 €
Variação nos inventários da produção	- €
Trabalhos para a própria entidade	- €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	- 17 800 €
Fornecimentos e serviços externos	- 579 491 €
Gastos com o pessoal	- 260 320 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	- €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	- €
Provisões (aumentos/reduções)	- €
Provisões específicas (aumentos/reduções)	- €
Outras imparidades (perdas/reversões)	- €
Aumentos/reduções de justo valor	- €
Outros rendimentos e ganhos	- 5 087 €
Outros gastos e perdas	9 439 €
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e imposto:	75 786 €
Gastos/reversões de depreciação e amortização	- 28 000 €
Resultado operacional (antes de financiamento e impostos)	47 786 €
Juros e rendimentos similares obtidos	- €
Juros e gastos similares suportados	- €
Resultado antes de impostos	47 786 €
Imposto sobre o rendimento do período	
Resultado líquido do período	47 786 €

Síntese Resultados por Departamentos

Departamentos	Geral	Arbitragem	Seleções	Jogos+Vida	Projetos	Certificação	Cursos	SOMA
61 Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	17 800 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	17 800 €
62 Fornecimentos e serviços externos	186 914 €	306 105 €	38 135 €	13 724 €	5 069 €	7 518 €	22 025 €	579 491 €
63 Gastos com o pessoal	103 868 €	22 372 €	13 574 €	66 012 €	10 641 €	26 927 €	16 927 €	260 320 €
64 Gastos de depreciação e de amortização	28 000 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	28 000 €
65 Perdas por imparidade	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
66 Perdas por redução do justo valor	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
67 Provisões do período	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
68 Outros gastos e perdas	4 890 €	12 €	53 €	- €	49 €	84 €	- €	5 087 €
69 Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Total de gastos	341 472 €	328 489 €	51 763 €	79 737 €	15 759 €	34 528 €	38 952 €	890 699 €
71 Vendas	95 000 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	95 000 €
72 Prestações de serviços	268 412 €	294 105 €	- €	- €	- €	- €	- €	562 517 €
73 Variações nos inventários da produção	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
74 Trabalhos para a própria entidade	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
75 Subsídios, doações e legados à exploração	90 000 €	3 880 €	35 000 €	79 999 €	12 350 €	4 000 €	46 300 €	271 529 €
76 Reversões	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
77 Ganhos por aumento de justo valor	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
78 Outros rendimentos e ganhos	5 000 €	1 000 €	1 000 €	- €	- €	- €	2 439 €	9 439 €
79 Juros, dividendos e rendimentos similares	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Total de rendimentos	458 412 €	298 985 €	36 000 €	79 999 €	5 435 €	4 000 €	48 739 €	938 485 €
RESULTADOS DO EXERCÍCIO	116 941 € -	29 504 € -	15 763 €	263 € -	10 324 € -	30 528 €	9 787 €	47 786 €

Plano de Investimentos

Natureza do Investimento	Época 17/18	Época 18/19	Época 19/20	Época 20/21
	Executado	Executado	Executado	Orçamentado
Investimentos				
Ativos Fixos Tangíveis				
* Academia de Futebol	78 756,06 €	120 419,66 €	345 925,72 €	700 000,00 €
* IVA	18 113,89 €	27 696,52 €	79 562,92 €	161 000,00 €
Subtotal	96 869,95 €	148 116,18 €	425 488,64 €	861 000,00 €
* Outros Investimentos:				
- Material Informático/administrativo		8 286,70 €	10 857,54 €	7 500,00 €
- Material Transporte		37 500,00 €	28 000,00 €	- €
Subtotal	- €	45 786,70 €	38 857,54 €	7 500,00 €
Total	96 869,95 €	193 902,88 €	464 346,18 €	868 500,00 €
Fontes de Financiamento:				
* Subsídios		58 116,18 €	66 128 €	- €
* Outros Subsídios				200 000,00 €
* Venda antiga sede		90 000,00 €	- €	- €
* Auto financiamento	96 869,95 €	45 786,70 €	398 218,20 €	68 500,00 €
* Financiamento Externo				600 000,00 €
Total	96 869,95 €	193 902,88 €	464 346,18 €	868 500,00 €

Parecer do Conselho Fiscal

Época 19/20



PARECER DO CONSELHO FISCAL

Em conformidade com os Estatutos da Associação de Futebol de Viseu, vem o Conselho Fiscal apresentar o Parecer sobre o Plano de Atividades bem como o Orçamento para a época 2020/2021.

Pelos contactos havidos com a Direção da AFV e de informação recolhida junto dos serviços competentes, obtivemos a informação necessária sobre a atividade da Associação e da sua gestão desenvolvida bem como do plano de atividades e orçamento apresentado para a época 2020/2021.

Na reunião do Conselho Fiscal, efetuada no dia 30 de setembro de 2020, apreciamos o plano de atividades e orçamento para a época 2020/2021.

Em resultado do trabalho desenvolvido e tendo em consideração o Plano de Atividades e Orçamento referidos no parágrafo anterior, somos de parecer que a Assembleia-Geral da Associação aprove o Plano de Atividades e Orçamento, apresentados pela Direção, para a época 2020/2021.

Viseu, 30 de setembro de 2020

O Conselho Fiscal da AFV



Presidente – António Andrade



Vogal – Filipe Rodrigues



Vogal – Rui Azevedo

